



INTERVISTA LIL DUN MANWEL CORDINA

Mejju 2014

Kemm ilha mwaqqfa l-Fondazzjoni OASI?

Il-Fondazzjoni OASI twaqqfet fil-26 ta' Ġunju tal-1991. F'dak iż-żmien id-droga kienet 'issue' soċjali u għaldaqstant politika, għaliex kienu ħarġu fil-beraħ għall-ewwel darba għadd ta' każijiet ta' "overdose". Nistgħu ngħidu li dak iż-żmien kien hemm sensazzjoni ta' xokk fost il-poplu dwar din il-problema. Kien f'dak l-ambjent, li twaqqfet il-Fondazzjoni OASI. Apparti minn hekk, il-Fondazzjoni twaqqfet ukoll bħala parti miċ-ċelebrazzjonijiet tal-Jum Dinji Kontra d-Droga inniedi ta' kull sena mill-Ġnus Magħquda fis-26 ta' Ġunju.

Għalina is-26 ta' Ġunju huwa wkoll JUM l-OASI, li jfakkar Jum it-Twaqqif tal-Fondazzjoni, u għalhekk bqajna niċċelebrawh ta' kull sena fl-istess data. Kull tant norganizzaw xi ħaġa anke fuq livell nazzjonali meta jidhrilna li jkun hemm xi 'issue' partikolari. Per eżempju din is-sena bi ħsiebna norganizzaw konferenza nazzjonali fuq suġġett attwalissimu : Il-Le

Il-Fondazzjoni OASI hija mexxija minn Bord ta' Diretturi li ġejjin minn oqsma l-aktar importanti tal-ħajja soċjali Maltija, mill-qasam tal-intrapriża, l-edukazzjoni, il-liġi, iċ-ċivil u mill-finanzi.

Liema huma s-Servizzi li toffri l-OASI?

Il-Fondazzjoni OASI fl-operat tagħha hija strutturata fuq ħames taqsimiet: l-Amministrazzjoni, il-Voluntiera, il-Prevenzjoni Primarja, l-Intervent Immedjat u l-Kura u Rijabilitazzjoni.

Fiċ-ċokon ta' pajjiżna, minħabba l-investimenti involuti f'inizjattiva soċjali bħal l-OASI, ma jaqbilx tagħmel xi ħaġa maħsuba għall-Għawdxin biss. Għalhekk il-Fondazzjoni OASI mill-bidu kienet maħsuba bħala organizzazzjoni nazzjonali, iġifieri għalkemm hija mwaqqfa f'Għawdex minn persuni Għawdxin u għandha l-kwartieri tagħha f'Għawdex, is-servizzi tagħha huma miftuħin għal kulħadd, Maltin u Għawdxin. Il-Fondazzjoni għandna kuntatti wkoll fuq livell internazzjonali, ma' għaqdiet u organizzjonijiet barranin biex b'hekk aħna nkunu nafu x'inhu għaddej wkoll fl-istess qasam soċjali tagħna 'l barra mix-xtutna.

It-Taqsiam tal-Amministrazzjoni u t-Taqsima tal-Voluntiera jaħdmu id f'id biex iżommu l-Fondazzjoni u s-servizzi l-oħra ordnati u fuq sisien sodi.

Il-Prevenzjoni Primarja għandha ħidma qawwija ħafna mal-istudenti fl-iskejjel kollha Għawdxin, kemm dawk tal-Istat kif ukoll dawk tal-Knisja, fuq il-mezzi tax-xandir, fiċ-ċentri lokali, mal-ħaddiema u ma' min iħaddem, u anke fil-familji b'laqgħat għall-ġenituri u anke nippubblikaw fuljett li jitqassam fid-djar kollha f'Għawdex u li fih informazzjoni edukattiva.

Is-Servizz tal-Intervent Immedjat joffri l-għajnuna li dawk li jhossu l-htieġa li jikkellmu fuq diffikultajiet jew problem personali, familjari u soċjali. Nieħu ħsieb kull persuna li tħoss il-htieġa li tiftaħ qalbhha. Din hija tip ta' prevenzjoni qabel ma l-problemi jibdew deħlin 'il ġewwa u fil-fond. Għalhekk dil-ħidma tissejjaħ Intervent Immedjat.

It-Taqsima tal-Kura u r-Rijabilitazzjoni, hi speċjalizzata fuq il-kura mill-alkoħoliżmu u mid-dipendenza fuq id-droga. Naturalment mal-alkoħoliżmu u d-droga jista' jkun hemm problemi oħra, fosthom kunflitti fil-familja, logħob tal-azzard, użura, dejn, ecc, imma l-OASI taċċeta li tgħin primarjament lil dawk li għandhom dipendenza fuq alkoħol u droga. Dawk li jkollhom problema akuta ta' droga u alkoħol jidhru għall-kura fir-residenza li l-OASI għandha fir-Rabat Għawdex. Naturalment għandna wkoll servizz ta' kura li tingħata fil-komunità.

Kull persuna li tieħu l-għajnuna mingħand l-OASI tingħata servizz bla ħlas.

Ikollkom klijenti minn Għawdex biss jew minn Malta wkoll?

Il-Klijenti huma kemm minn Malta kif ukoll minn Għawdex. Infatti disgħa (9) minn kull għaxra (10) li jidhru residenti jiġu minn Malta li minħabba l-baħar li jifred iż-żewġ gzejjer, jkollhom residenti fejn jagħmlu numru ta' ġimgħat u xhur hawnhekk, skond kemm huma jaħdmu fuqhom infushom u skond kemm tkun akuta fihom il-problema. L-Għawdxin li jfittxu l-għajnuna, sakemm il-problema ma tkunx dahlet 'il ġewwa ħafna, jingħatalhom servizz fuq bażi ta' 'out patient', iġifieri jiġu l-OASI tlieta jew erba darbiet fil-ġimgħa biex jingħatalhom l-għajnuna u jibqgħu jzommu x-xogħol u jorqdu fi ħdan il-familja jekk din tkun f'saħħitha biżżejjed biex tgħin u tieħdu ħsiebhom.

Minkejja li din il-Fondazzjoni taħdem fil-qasam tal-volontarjat u tagħti servizz bla ħlas, l-istatut tagħha jagħtiha l-fakultà li timpjega ħaddiema bi ħlas biex ikollha servizz kontinwu ta' 24 siegħa kuljum. Infatti bejn ħaddiema *part-time* u *full-time* għandna 23 impjegat. Barra d-donazzjonijiet u l-ġbir ta' fondi mill-pubbliku, kieku ma għandniex l-għajnuna mill-istat, kieku ma nistgħux nagħtu s-servizz tagħna 24 siegħa kuljum.

Tajjeb li ngħid li x-xogħol tagħna mhuwiex xi duplikazzjoni ta' xi terapija li tingħata f'Malta. Imma s-sistema ta' terapija li nużaw hija totalment differenti minn oħrajn għax hija bbażata fuq t-12-il prinċipji tal-Alkoħoliċi Anonimi u ssegwi ir-riċerka u x-xjenza tal-psikoloġija u tal-metodi terapewtiċi kurrenti. Allura l-avvanz tax-xjenza huwa parti integrali mill-programm terapewtiku tagħna. Il-programm ma jiċċentraz fuq id-droga imma fuq il-kundizzjoni li tissejjah "addiction"/dipendenza psikoloġika.

Il-programm terapewtiku tagħna huwa intensiv ħafna u f'medja ta' tlett xhur, bniedem ikun kapaċi jerga' joħroġ lura fis-soċjetà, għad li jibqa' segwit mill-OASI għal sentejn b'laqgħat fuq bazi regolari.

Għaliex taħseb li jkun aħjar li tiġġieled il-kundizzjonijiet li jwasslu għall-abbuż tad-droga, milli d-droga innifisha?

Id-droga ma tistax tiġġildilha għax fiha nfisha hija sustanza newtrali, li ħafna drabi tinsab fl-ikel ordinarju li nieklu inklużi medicċine li jfejqu. Il-programm terapewtiku tal-Fondazzjoni OASI jindirizza l-kundizzjoni tad-dipendenza, u anke attitudnijiet li huma perikolużi li jwasslu lill-persuna biex taqa' friskju ta' nuqqas ta' saħħa, responsabbiltà personali u familjari u saħħansitra l-mewt. Fost dawn hemm ukoll xogħol żejjed, li jwassal biex titkisser il-familja, għaliex il-perfezzjoniżmu u r-regħba għall-flus iwasslu wkoll biex persuna tinsa l-obbligi soċjali u familjari tagħha.

Il-prinċipji tat-12-il pass tal-AA, li huma l-baži tal-kura u r-rijabilitazzjoni li l-OASI għażlet bħal l-programm ufficijali tagħha, jagħtu terapija effettiva ħafna. . Dan huwa programm li jintuża mad-dinja kollha minħabba it-tisħieħ spiritwali li joffri u għaliex jindirizzat l-akkwist tal-valuri bażiċi umani u soċjali.

Għaliex huwa importanti li l-bniedem li jkollu din il-problema jfittex l-għajnuna?

Huwa importanti li tfittex l-għajnuna għaliex inti meta persuna taqa' dipendenti psologikament din, bil-mod il-mod u mingħajr ma tkun konxja, tiflef kull konroll fuq id-deċiżjonijiet soċjali u familjari tagħha. Dan għaliex is-sustanzi tossiċi, u kull azzjoni li tkun daħħlet ripetutivament fis-sistema mentali tal-persuna, ħafna drabi twassal biex persuna tiflef il-kapaċità li tgħid "le", għalkemm twiegħed lilha nnifsha li kapaċi tieqaf. Kull esperjenza estremi, tajba jew ħażina, tibqa' registrata fil-moħħ u l-moħħ jibqa' jużaha bħala informazzjoni u referenza u ħafna drabi bħala soluzzjoni awtomatika f'sitwazzjonijiet, speċjalment biex jaħrab mill-uġiġħ fiżiku, psikiku, emozzjonali jew morali u r-responsabbiltajiet tal-konsegwenzi peżanti.

Kull sitwazzjoni umana tħalli konsegwenzi mhux biss fiżikament iżda wkoll mentalment. Infatti l-bniedem jikber, matur jew le, skond l-esperjenzi li jiltaqa' magħhom u skond ir-reajonijiet tiegħu għalihom... jekk tkun esperjenza tajba tgħinu jikber u jimatura, filwaqt li jekk l-esperjenza tkun negattiva din tista' tibqa' trauma li toffrilu soluzzjonijiet illużorji, bażwijn jew defiċjenti personalment u soċjalment.

Il-bniedem trawmatizzat aktar milli sustanzi, jeħtieg għajnuna terapewtika (bħala *software* mentali effettiv) ħalli jitgħallem jaffronta u jiġġieled il-ħsibijiet fil-moħħ qabel dan jieħu d-deċiżjoni li mill-ħsieb tgħaddi għall-isfera reali – l-azzjoni konkreta.

Għalhekk, il-programm terapewtiku li tħaddem l-OASI jopera fuq il-moħħ tal-persuna sabiex dan jieqaf jirrifletti, biex jagħraf u jakkwista mill-ġdid il-kontroll ta' moħħu qabel dan ifittex soluzzjon u serħan immedjati, għas-sitwazzjonijiet straordinarji tal-ħajja mingħajr konoxxenza tagħhom biżżejjed tant li ħafna drabi jgħorru magħhom konsegwenzi negattivi kbar.

Ħadd ma jaf min jista' jaqa' dipendenti. Għalhekk il-programm tagħna jindirizza l-kwistjoni tal-manipulazzjoni u l-abbuż, li jista' jaqa' fihom kull persuna, żagħżuġha jew le, li taħseb li kulħadd jista' jaqa' jiżballja barra hi. L-OASI u l-programmi edukattivi, informattivi u terapewtici tagħha ma jiġġildux il-ħwienet jew s-swali tal-ballu, imma jaffrontaw u jgħallmu lin-nies joqogħdu attenti u ma jersqux aktar lejn il-periklu ta' sustanzi tossiċi jew stili ta' ħajja dettrimentali għal saħħithom.

Kemm taħseb li hija importanti li tmorru fl-iskejjel u tgħallmu dan il-proċess ta' prevenzjoni fost l-istudenti?

L-aktar ħidma ta' fejda hija l-edukazzjoni preventiva. Hu importanti li l-OASI bħala aġenzija ta' professjonisti f'dan il-qasam tidhol fl-iskejjel. Iżda sfortunatament mhux dejjem insibu l-koperazzjoni mill-awtoritajiet. Billi l-OASI mhix parti mill-istruttura tad-dipartiment tal-edukazzjoni, allura mhux dejjem jinagħtalna permess biex nidhlu fl-iskejjel filwaqt li qatt ma sibna diffikultà bien nidhlu fl-iskejjel tal-Knisja.

It-Taqsima tal-Prevenzjoni Primarja tal-OASI normalment tagħmel laqgħa mal-istudenti li ddum tliet kwarti li matulha tingħata informazzjoni lill-istudenti li jkunu jistgħu jiddiskutu bejniethom u jagħmlu l-mistoqsijiet tagħhom ukoll. Dan isir kull sena biex huma jikbru magħna mill-iskola primarja sal-post-sekondarja.

Tkun ħasra jekk il-Fondazzjoni titwaqqaf milli tagħmel dawn il-laqgħat. Ma hemm l-ebda post ieħor fid-dinja fejn issib li l-istudenti ta' reċjun sħiħ għandhom l-aċċess għal programm ta' prevenzjoni matul il-mixja tal-izvilupp edukattiv, kulturali u emozzjonali tagħhom. Għalhekk nittama li ma nsibux diffikulta'. Dik kienet xi ħaġa li l-OASI ħadmet ħafna għaliha, tant li qabel twaqqfet il-Fondazzjoni OASI, jiena stess kont diċà mmur fl-iskejjel u niltaq'a mal-istudenti. Għalhekk, jien inqis il-laqgħat li jkollna mal-istudenti bħala xi ħaġa importanti ħafna għall-Fondazzjoni tagħna u għall-gid tal-istudenti.

Mill-esperjenza kbira tiegħek f'dan il-qasam taħseb li l-problema tad-droga kibret f'dawn l-aħħar 25 sena?

Il-problema tad-dipendenza, hi x'inhi, tikber daqs kemm ikun hemm il-facilità ta' forniment u domanda. Per eżempju, min jitwieled f'raħal jew ġo familja fejn m'hemmx problem ta' abbużi, hemm se jkollu ambjent nadif, f'saħħtu u protettiv, il-possibiltà hi kbira li jitla' l-bogħod mill-vizzji ta' soċjetà. Imma min jitwieled fil-qalba ta' ambjent infestat bid-droga, alkoħol, sfrattu ta' ħinijiet u dixxiplina allura x-xenarju huwa ferm differenti u aktar perikoluż.

F'Malta sakemm ma kellniex in-“night clubs” u zoni miftuħa kuljum, fi żmien meta kellna biss il-ħanut tradizzjonali tal-inbid, kienu l-irġiel ta' ċertu età biss li kienu jmorru fil-ħwienet. Però illum hawn divertiment ta' 24 siegħa kuljum u ma hemm kontroll fuq ħadd u xejn. Illum l-ekonomija u l-qlieġ tal-flus permezz tad-divertiment pjuttost esaġerat iddominaw il-ħajja personali, familjari u soċjali tal-gżejjer Maltin u għalhekk loġiku li l-problemi soċjali kibru u xterrdu.

Illum huma n-negozji u l-intrapriżi li jiddeteriminaw l-ħajja soċjali. Issib min jgħidlek, u bir-ragun, li l-progress ma jzommu ħadd, lanqas l-edukazzjoni. Jien ma naqbilx li l-edukazzjoni ma tgħinx, imma jiddependi liema tip ta' edukazzjoni u messaġġi kummerċjali u oħrajn li jingħataw liż-żgħar u huma daww l-aktar vulnerabbli. F'pajjiżna l-edukazzjoni qatt ma laħqet mal-progress u mal-manipulazzjoni qawwija tal-“marketing”.

F'Malta qatt ma kien hawn edukazzjoni li taffronta u tiftaħ għajn lill-poplu mill-perikli tal-“marketing” tal-konsumiżmu. Insemmi biss il-pataflun ta' karti li kuljum insibu fil-kaxxi tal-ittri tagħna. Evviva ekologija u ambjent naturali! Xogħol il-“marketing” u n-negozju huwa li jzid il-bejgħ u jwassal lill-bniedem biex jikkonċentra dejjem aktar fuq dak li jrid ibiegħ il-kummerċjant.

Min-naħa l-oħra, illum il-“marketing” tal-valuri fil-qasam pubbliku ma jdoqqux għall-widnejn. Kienet il-Knisja li baqgħet iżżomm u ssostni kontinwament il-moderazzjoni fuq il-bniedem billi tiftaħlu għajnejh biex joqgħod attent u moderat f'għemilu anke fil-konfront tal-proxxmu. Huwa fejn għad hemm familji bi spirtu tassew nistrani li llum issib il-għożża tal-valuri f'saħħithom u pprattikati. Talanqas is-soċjetà Maltija irnexxiela sslava u żżomm valur wieħed partikolari b'saħħtu l-kunċett tal-volontarjat u s-solidarjetà mal-batut.

Però fil-bqija tas-soċjetà daħlet mentalità li kollox jgħaddi anjke jekk evidenti li hu bil-maqlub. Anke l-mezzi tax-xandir, illum il-ġurnata, bl-għajta għal-libertà tal-għażla u tal-informazzjoni, jipromwovu l-messaġġ li dak li l-bniedem jaħseb li huwa tajjeb għalih għandu dritt assolut għalih. Menti dan mhux minnu, għax mhux kulma jrid il-bniedem huwa tajjeb jew jgħaddi, la għalih personali u lanqas għall-ambjent jew is-soċjetà li fiha jgħix. Dawn il-fatturi kollha wasslu biex il-problema tad-droga u

I-alkoħol kibret ... imma kienet is-soċjetà kummerċjali u tad-divertiment li ttollerata u kabrita permezz tas-sistema ekonomika u ta' divertiment li ħolqot.

Dan kollu ġara għax ma kienx hemm pjan edukattivmaħsub u mfassal tajjeb fl-iskejjel biex ikun hemm għarfien u diskussjoni bejnhom it-tfal u l-istudenti fuq dak li jkun għaddej u qed jinbidel madwarhom. Per eżempju, qatt ma ħassejna li kien importanti li nedukaw lit-tfal tagħna li jekk dak li jkun ma jużax bil-għaġal il-kompjuter u "gadgets oħra" jista' jaqa' addict' għalihom. L-importanza kienrt fuq x'teħtieġ l-ekonomija u l-industrija. U s-saħħa tat-tfal..... fejn kienet / hi?!

Taħseb li l-problema tad-droga u l-alkoħol hija kbira fost iż-żgħażaġh?

Illum il-ġenituri u l-awtoritajiet ċivili tilfu l-kontroll fuq is-sitwazzjoni soċjali. Kulħadd isir jaf fejn qegħdin imorru u x'inhuma jagħmlu t-tfal minbarra l-ġenituri. Dhalna f'sistema li wasslitna f'punt fejn il-libertà assoluta qed iddur kontrina.

Il-vera libertà mhix dik li tgħidlek għandek id-dritt tagħmel kollox, iżda hija dik li twasslek biex b'għaġal u responsabbiltà kbira ma tagħmilx dak li mhux xieraq.

Ċittadin matur u serji jagħmel dak li huwa tajjeb u xieraq u mhux dak li jogħġob lillu biss. Ċittadin matur u serju jaf u jaċċetta li huwa għandu d-dritt biss għal dak li hu tajjeb, xieraq, ġust u leċitu. Ċittadin matur u serju jaf u jammetti li dak li jkun tajjeb fih innifsu jista' jkunlu l-kas li hu ta' periklu jew ħsara mmedjata għalih jew/u għall-oħrajn. Sistema ta' edukazzjoni verament ċivili hija dik li tgħallem lit-tfal tagħna jirrispettaw l-ewwel u qabel kollox is-saħħa u d-drittijiet ta' ħaddieħor u mbaġhad dak li jixtiequ huma u mhux bil-maqlub.. l-ewwel jien, it-tieni jien u jekk jibqa' xi ħaġa oħra neħodha jien ukoll! Jekk l-istat ma jgħallimx dawn il-valuri ... is-soċjetà tisfaxxa u tikkrolla u ċ-ċittadini jispiċċaw qatta bla ħabel jagħfgu fuq xulxin!.

Il-vjolenza u l-kriminalità f'Malta kibru mhux għax hawn id-droga, iżda minħabba kultura fejn kollox sar jgħaddi ... xi ħaġa li ġejja minn fuqnett. Huwa minn fuq li ġejjin l-eżempji ħżiena, l-evażjoni tat-taxxa u l-korruzzjoni. Allura kif nippretendu li t-tfal ikunu qaddisin jekk quddiemhom kullħadd laxk u għalih/a jgħaddi kollox. L-eżempju jkaxkar jgħidu il-malti.... fil-kliem u fil-għemil!

B'dana kollu ma jfissirx li ma hawnx nies tajba u li kollox spiċċa l-baħar. Allaħares hekk! Imma attenti, għax il-kriminalità li qed naraw issir fostna ma tawgurax tajjeb!

Id-droga hija sintomu ta' soċjetà marida! Mhix id-droga li qed tmarrad lis-soċjetà. L-abbuż tad-droga żdied għax żdiedet l-ingustizzja fis-soċjetà li qed tkabbar id-distanza bejn is-sinjur u l-fqir. F'loqna skjavitù` ġdida... jasar ekonomiku li qed jisplodi f'wiċċ dawk li qegħdin fuq imexxuna, huma min huma!

X'taħseb li jista' jsir biex tiġi rimedjata?

Is-sistema edukattiva ma tridx iżżid imma tirriforma u tbiddel dak li hemm. It-tfal u l-istudenti tagħna għandhom jingħataw tagħlim u edukazzjoni li jsostnu li l-ferħ, l-hena u s-sinjuriya ma jinsabux biss fl-ekonomija, il-flus u r-rikkezzi materjali ... iżda wkoll fuq il-kwalità tal-valuri umanitarja... ir-rispett, is-sagrificċju, il-moderazzjoni, it-temperanza, l-altruwiżmu, biex b'hekk l-istudenti jifhmu aktar lilhom infushom fis-sitwazzjonijiet ta' madwarhom. Tfal li jikbru jgħumu f'tagħlim b'hal dan jikbru sereni u min-natura tagħhom stess ifittxu l-avventura propja, f'saħħitha u divertenti għax hija ġenwina, safja u afidanti, għax hija avventura li timbottahom lejn aktar tfittxija u skoperti divertenti fid-dinja u n-nies ta' madwarhom. Din hi l-vera ċiviltà li jixraqilna, ċiviltà li ġejja mhux mill-ubbidjenza tal-liġijiet miktuba, imma ġustizzja tassew umana li toħroġ mill-qalb u r-ruħ ta' bniedem verament liberu u matur għax iħobb dak li hu sewwa u xieraq.

Fl-aħħarnett, kulhadd jista' jiżbalja, imma kulhadd għandu fih ukoll il-qawwa li jqum u jekk jingħata l-għajnuna u l-opportunità jerga' jirrijabilita lilu nnifsu. Jekk bniedem għandu problema li biha mhux qiegħed jiffunzjona, inutli tgħalqu ġo ċella. Imma dik hija xi ħaġa li mhux kulhadd għadu fehem biex jemmen fiha. Is-soluzzjoni mhix li tiġġudika jew tikkastiga, inkella li temarġina jew li titfa' n-nies fil-ħabs, iżda billi toffri terapija aktar sabiħa, possibbli u attenibbli... bl-imħabba u l-komprensjoni. Dan hu li qed tistinka u timpenja ruħha li tagħmel l-OASI bis-servizzi tagħha!